Shree Somnath Sanskrit University
Constituent College & P.G. Department
"Prabhasjyoti", Academic Building, Rajendra Bhuvan Road,
Veraval-362 266, Dist.-Gir Somnath, Gujarat (INDIA), Ph.02876-244533

Head of Department: Prof. Archanakumari Dubey (Mobile No.: 95588 79821)
Principal: Dr.Narendrakumar L. Pandya (Mobile No. : 98985 40403)

E-Mail: pgdept.sssu19@gmail.com
E-Mail: sssucollege@gmail.com

DATE : 12.02.2018

જીમ સેન્ટરના નિયમો

1. જીમ સેન્ટરમાં ફક્ત યુનિવર્સિટીના વિદ્યાર્થી ભાઈઓ, બહેનો અને યુનિવર્સિટીના કર્મચારીઓ પ્રવેશ મેળવી શકશે.
2. જીમ સેન્ટરમાં સ્પોર્ટ્સ શુઝ ફરજીયાત પહેરવાના રહેશે. અન્યથા જીમમાં એન્ટ્રી આપવામાં આવશે નહિ.
3. ટ્રેડમીલ ઉપર ચાલવાનું રહેશે, ટ્રેડમીલ ઉપર ફાસ્ટ રનીંગ કરી શકાશે નહિ.
4. જીમમાં કોઈપણ પ્રકારની ગેરશિસ્ત ચલાવી લેવામાં આવશે નહિ.
5. જીમમાં કોઈપણ જાતનું નુકશાન કરશે તો તેમની પાસેથી થયેલ નુકશાનની રકમ શારીરિક શિક્ષણ વિભાગમાં જમા કરાવવાની રહેશે.
6. વેઈટ માટેના સાધનો ધીરેથી જમીન ઉપર મૂકવા જેથી ફ્લોરીંગને નુકશાન ન થાય તેનો ખ્યાલ રાખવાનો રહેશે.
7. વિદ્યાર્થી બહેનો માટે જીમનો સમય સાંજે ૦૬:૦૦ થી ૦૮:૦૦ અને ભાઈઓ માટે સમય સવારે ૦૬:૦૦ થી ૦૮:૦૦ રહેશે.
8. જે-તે સાધનોના ઉપયોગ કર્યા બાદ યોગ્ય સ્થાને મૂકવા, લાઈટ-પંખા વગેરેનો દુરુપયોગ કરવો નહિ.
9. જે-તે કસરતોના સાધનોને નુકશાન થાય નહીં તેની તકેદારી રાખવી. સાધનોને નુકશાની થશે તો જે-તે વિદ્યાર્થી પાસેથી તેની રકમ વસુલ કરવામાં આવશે.
10. જીમના સાધનોમાં કોઈ તુટ-ફૂટ દેખાય તો તરત જ શારીરિક શિક્ષણના અધ્યાપકશ્રીનું ધ્યાન દોરવું. ખામીયુક્ત સાધનનો ઉપયોગ કરવો નહિ.
11. જીમ સેન્ટરમાં અનુરૂપ ટી-શર્ટ, ટ્રેકશુટ, શોર્ટ્સ પહેરવા.
12. જીમમાં પોતાનો કિંમતી સામાન મોબાઈલ, પાકીટ વગેરે સાચવીને રાખવા, ચોરી કે ગુમાવવાથી કોઈ નુકશાની માટે સંસ્થા જવાબદાર રહેશે નહિ.
13. પાન/તમાકુ/ગુટખા વગેરે ખાવાની તેમજ ધુમ્રપાન કરવાની સખ્ત મનાઈ છે. નિયમોનો ભંગ કરનારને શિક્ષાત્મક પગલા લેવામાં આવશે.
14. જીમમાં કસરત દરમિયાન કોઈપણ વ્યક્તિને જાનહાનિ કે ઈજા પહોંચે તો તે જવાબદારી તે વ્યક્તિ કે વિદ્યાર્થીની રહેશે.
15. આ જીમની સેવા નિઃશુલ્ક છે અને આ સેવા વિદ્યાર્થીઓ, સ્ટાફ તથા સ્ટાફ પરિવાર પૂરતી મર્યાદિત રહેશે.

પ્રધાનાચાર્ય
Principal
Sanskrit College
Shree Somnath Sanskrit University
Somnath-Veraval

અધ્યક્ષ
Head of Department
P. G. Department
Shree Somnath Sanskrit University
VERAVAL